



# Les nouvelles frontières du sport dans la ville

*Ville*

---

**Active & Sportive**

---

# 1. Objectifs et méthodologie de l'étude

## Commanditaire

**Conseil National  
des Villes Actives  
et Sportives**

Opérateurs :

**UNION Sport & Cycle  
avec le soutien  
technique d'IPSOS**

## Objectifs de l'étude

Identifier les modes de consommation du sport actuel et mesurer les attentes et besoins des Français-es en matières d'équipements sportifs dans leur commune.

## Méthodologie

Sondage effectué par l'institut IPSOS sur 2 000 Français-es âgé-es de 18 à 75 ans, échantillon national représentatif.

**1**

**Quelles sont les nouvelles tendances de la pratique du sport en France ?**

**2**

**Quels usages et quelles perceptions concernant les équipements sportifs existants ?**

**3**

**Quels besoins en équipements exprimés par les Françaises et Français ?**



# 2.

# Une pratique qui évolue, de nouveaux modes de consommations du sport

A l'avenir, quelles sont les tendances vers lesquelles vous souhaitez diriger votre pratique sportive ?

## 1. Autonome



**41%**

Des Français

47% : + 45 ans

## 2. Axée vers la santé & bien-être



**37%**

Des Français

44% : femmes  
39% : urbains

## 3. Outdoor



**26%**

Des Français

## 4. Personnalisée



**25%**

Des Français

32% : 18/24 ans

## 5. Ludique



**20%**

Des Français

36% : femmes de 18/24 ans

Suite du classement : 6. communautaire (19%) - 7. Connectée (15%) - 8. Urbaine (9%) - 9. En entreprise (6%)

# 3.

## Les mutations de la pratique : pluri-disciplinarité & autonomie croissante

Avez-vous pratiqué une activité physique ou sportive au cours des 12 derniers mois ? Dans quel cadre avez-vous pratiqué votre activité ?

# 3

Le nombre moyen d'activités physiques et sportives pratiquées par les Français-es au cours des 12 derniers mois.

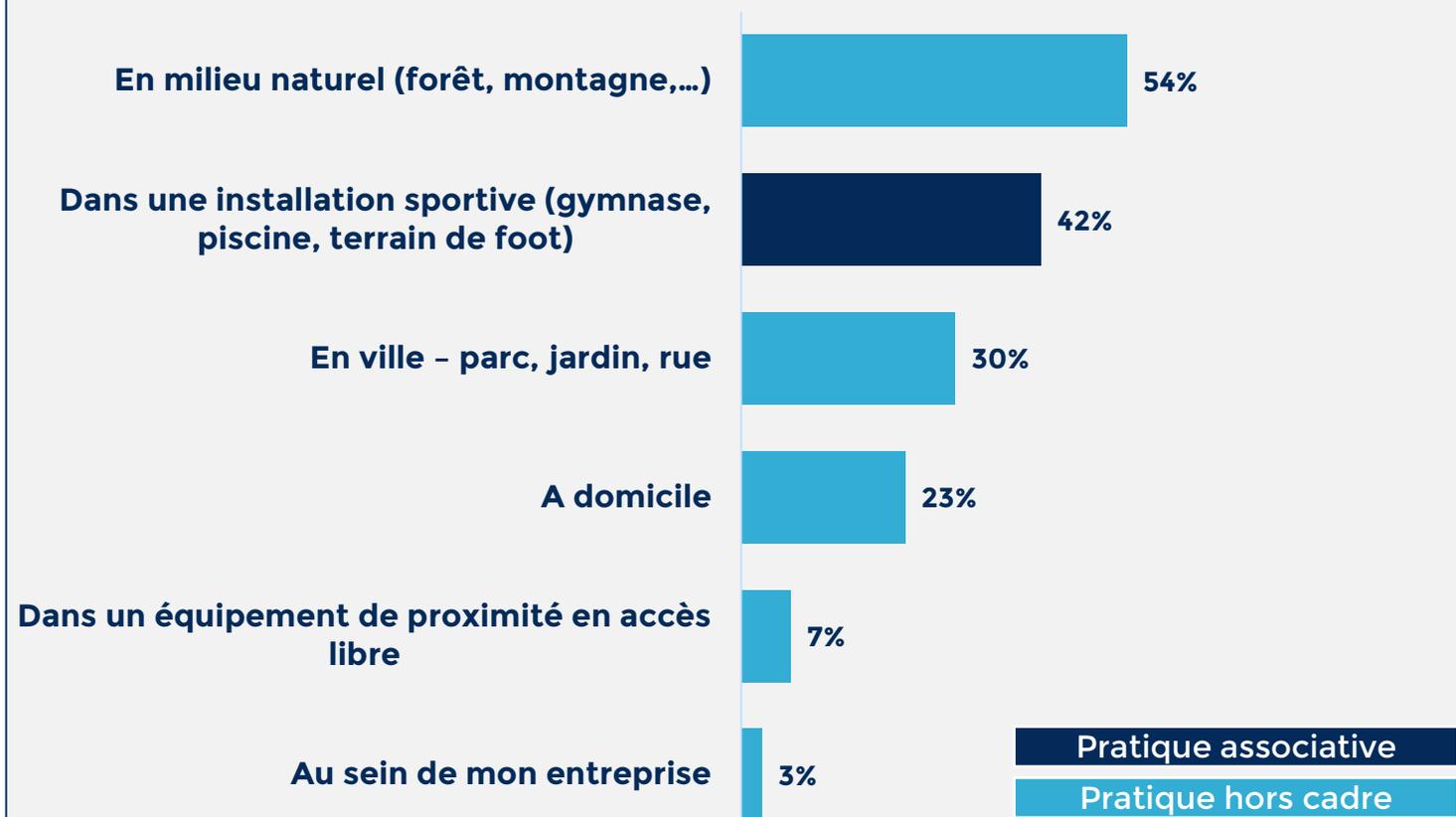
### Les profils adeptes de la multipratique :

- +++ 18/24 ans
- ++ CSP +

### Les profils moins adeptes :

- Ruraux
- Plus de 55 ans

### Des lieux de pratique qui évoluent



# 4.

## Le bien-être et la santé, piliers de la pratique actuelle et de demain

La santé, principale motivation de pratique actuelle...

**63%**

Des Français -es pratiquent pour entretenir leur corps

**63%**

Pour rester en bonne santé

**55%**

Pour évacuer le stress, se détendre

...Mais également à l'avenir

**37%**

Des Français-es recherchent une pratique tournée vers le bien-être à l'avenir

Les profils en recherche de bien-être & santé

+++ 55 ans

+++ Femmes

Les problèmes de santé, un frein pour le développement des pratiquants

**25%**

Des non-pratiquants ne peuvent pas pratiquer plus et ne le font pas à cause de problèmes de santé

**27%**

Des pratiquants qui veulent pratiquer plus ne le font pas à cause de problèmes de santé

# 5.

## Une appétence à plus de sports...à condition de lever les freins à la pratique

Parmi les deux affirmations suivantes, laquelle correspond le plus à votre état d'esprit ? Quels sont les freins qui vous empêchent de pratiquer plus ?

# 43%

Des Français  
souhaiteraient pratiquer  
d'avantage d'activités  
physiques et sportives

# 52%

des femmes âgées entre  
18/24 ans souhaitent  
pratiquer d'avantage

### Des freins à lever



# 6.

## Les Françaises et les Français plébiscitent le rôle social et inclusif des équipements sportifs en accès libre

Dans quelle mesure êtes vous d'accord avec les affirmations suivantes ?



### Les équipements sportifs en accès libre :

- Permettent de se défouler **92%**
- Permettent à ceux qui n'ont pas les moyens de payer de pratiquer **88%**
- Favorisent le partage et l'échange entre gens qui ne se connaissent pas **82%**

### Les aires de jeux et loisirs pour enfants:

- Sont un lieu essentiel pour la commune **87%**
- Assurent la mixité sociale **85%**
- Encourage le lien intergénérationnel **80%**

# 7.

## Ils reconnaissent aussi l'importance des associations sportives pour le lien social

Dans quelle mesure êtes vous d'accord avec les affirmations suivantes ?



### Les associations sportives :

- Permettent de se défouler

88%

- Favorisent le partage et l'échange entre gens qui ne se connaissent pas

87%

- Sont des lieux de vie essentiel pour la commune

81%

- Me poussent à pratiquer plus souvent

77%

- Sont des lieux où j'ai envie de passer du temps avec mes amis

76%

# 8.

# Des Françaises et Français satisfaits de leurs équipements sportifs , mais qui en veulent toujours plus dans leurs communes !

Comment jugez-vous l'offre d'équipements sportifs au sein de votre commune ?

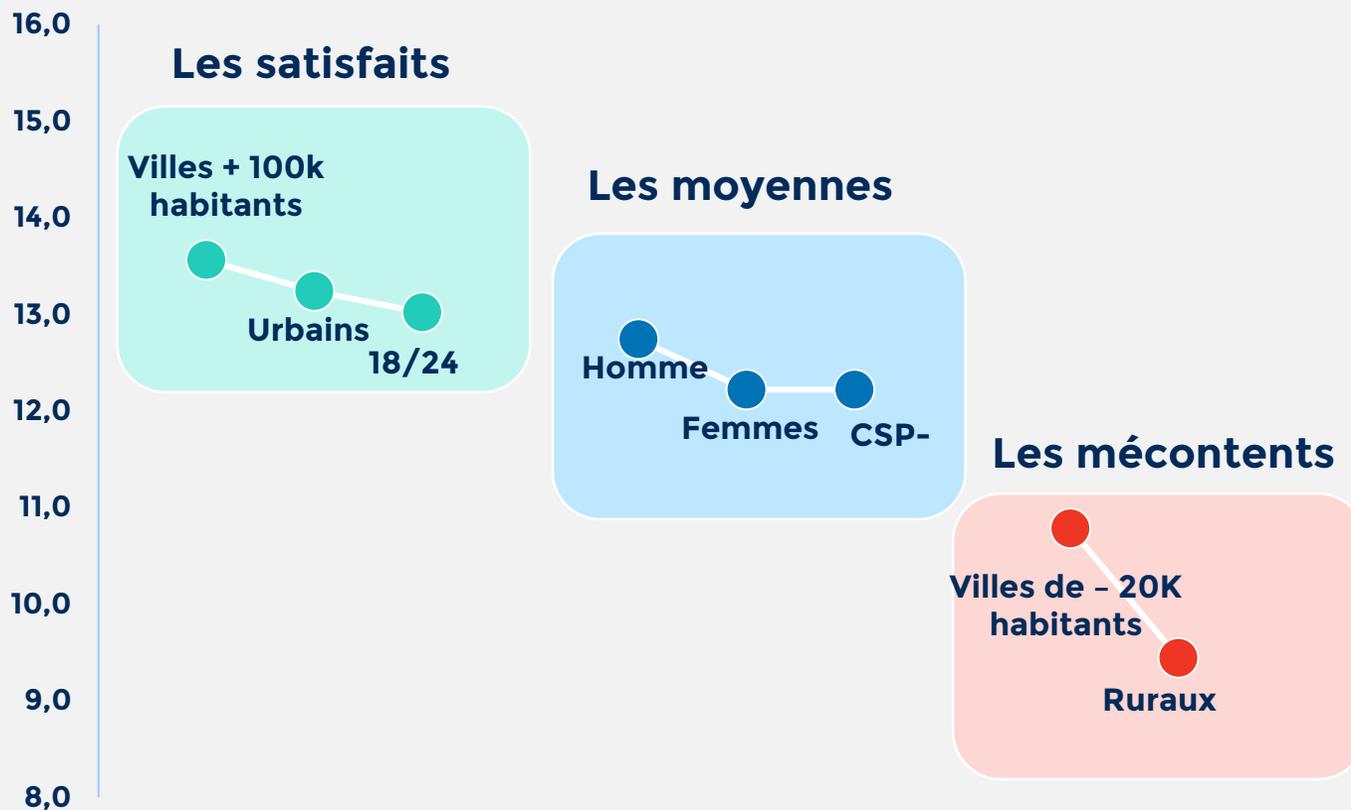
# 12/20

La note de satisfaction attribuée par les Français-es sur l'offre d'équipements sportifs dans leurs communes

Une satisfaction qui varie selon les profils !



Note moyenne de satisfaction en fonction du profil socio-démographique



# 9.

# Un usage mixte et intergénérationnel, la satisfaction générale des usagers

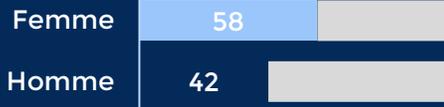
A quelle fréquence utilisez vous ces équipements ? Veuillez noter de 1 à 10 les équipements sur les critères suivants

## Piscine



**33%**

des utilisateurs y pratiquent au moins une fois/semaine



Sûreté 8/10

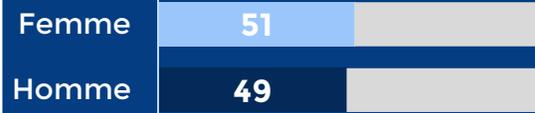
Moyen d'y accéder 7/10

## Aires de fitness plein air



**31%**

des utilisateurs y pratiquent au moins une fois/semaine



Horaire d'ouverture 8/10

Moyen d'y accéder 7/10

## Terrains multisports



**29%**

des utilisateurs y pratiquent au moins une fois/semaine



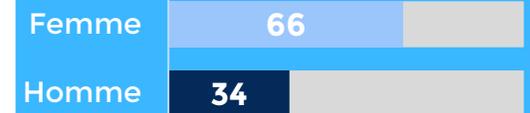
Horaire d'ouverture : 8/10

## Aires de jeux



**26%**

des utilisateurs y pratiquent au moins une fois/semaine



Horaire d'ouverture : 8/10

# 10.

## Une demande d'équipements qui s'orientent vers les sports les plus populaires...et émergents !

Au sein de votre commune, quels sont les équipements que vous ne possédez pas et dont vous aimeriez disposer pour votre pratique sportive ?

### 1- Piscines



38%

### 2- Sentier/randonnée



29%

### 3- Pistes cyclables



26%

### Suite du classement

4.	Espace fitness de plein air	23%
5.	Plan d'eaux aménagés/cours d'eaux	22%
6.	Murs d'escalades	21%
7.	Patinoire	12%
8.	Aires de jeux et loisirs pour enfants	12%
9.	Tables de ping-pong	12%
10.	Terrains de tennis	11%
11.	Terrains de pétanque	10%
12.	Terrains multisports	9%
13.	Gymnase	9%

# 11.

## Des enjeux liés aux pratiques féminines et à leurs attentes en équipements

### 1. Lever les freins pour développer la pratique

**46%**

des femmes\* souhaiteraient pratiquer davantage d'activités physiques et sportives

(+6pts vs homme)

### 2. Proposer une offre qui répondent aux attentes

**44%**

des femmes\* déclarent vouloir s'orienter vers des activités qui favorisent la santé & le bien-être à l'avenir

(+14 pts vs homme)

### 3. Des besoins qui s'expriment également sur les équipements

**44%** des femmes souhaiteraient davantage de piscine dans leur commune (+12 points vs homme)

**44%** - sentiers de randonnée (+10 points)

**28%** -des espaces fitness de plein air (+10 points)

## DES PRATIQUES SPORTIVES QUI EVOLUENT

- **41%** des Français-es se dirigent vers une pratique plus autonome, sans club
- **44%** des femmes se dirigent vers des pratiques orientées sur le bien-être et la santé

## UNE ATTENTE FORTE EN MATIERE D' EQUIPEMENTS SPORTIFS

- **83%** des Français-es jugent les équipements sportifs comme indispensable à leur commune
- **12/20** la satisfaction générale des Français-es sur la présence d'équipements sportifs dans leurs commune

## LES POLITIQUES PUBLIQUES ET LES COMMUNES, MOTEUR DU CHANGEMENT

**Accompagner tous les publics:**

**46%** des Françaises souhaitent pratiquer davantage de sport

**Accompagner les pratiques émergentes :**  
**23%** des Français\* souhaitent des espaces de fitness de plein air / **21%** des murs d'escalade dans leur commune

\*qui ne possèdent pas cet équipement dans leur commune

# Etude commanditée par les membres du **Conseil National des Villes Actives et Sportives**



UNION DES ENTREPRISES DE LA FILIÈRE DU SPORT,  
DES LOISIRS, DU CYCLE ET DE LA MOBILITÉ ACTIVE

Sous le haut patronage du Ministère des Sports



PARIS 2024  
JEUX PARALYMPIQUES



PAYS HÔTE

Avec le soutien de son parrain



Avec le soutien de son partenaire

